

OHJEITA OMATOIMISEEN KILPAILUISSA KÄYMISEEN

Aluksi rahan arvoista asiaa kaiken ikäisille urheilijoille: Naantalin Löyly maksaa, toistaiseksi voimassa olevalla päätöksellä, jokaisessa kisassa urheilijan lajiosanotoista yhden lajin ennakkoilmoittautumismaksun mukaisesti. Kisamäärää vuodessa ei ole rajoitettu. Käytännössä tarkoittaa sitä, että urheilija maksaa kisapaikalla osallistumisensa itse ja pyytää maksusta kuitin. Kerätkää kuitit talteen ja toimittakaa ne halli-/ulkokauden päätyttyä omalle ohjaajallenne, joka toimittaa ne edelleen rahastonhoitajalle. Liittäkää mukaan täydelliset tilitiedot, minne maksu suoritetaan. Huomioitavaa on, että seura maksaa ainoastaan summan, joka peritään kun kisaan on ilmoittauduttu ennakkoilmoittautumisajan puitteissa. Jälki-ilmoittautuneelle urheilijalle ei hyvitetä ennakkoilmoittautumis- ja jälki-ilmoittautumissumman erotusta. Siinä tapauksessa, että urheilija on jälki-ilmoittautunut, tulee hänen merkata kuittiin selkeästi ennakkoilmoittautumisesta perittävä summa, jotta rahastonhoitaja tietää ko. kisasta hyvitetävän summan. Yhdessä kuitissa voi olla useampi laji mukaan luettuna mahdolliset viestit.

Sarja, jossa kukin urheilija kilpailee, määräytyy sen mukaan montako vuotta urheilija ko. vuonna täyttää, taikka on täyttänyt:

15-sarjassa ovat tänä vuonna 14 ja 15 vuotta täyttäneet/täyttävät
13-sarjassa ovat tänä vuonna 12 ja 13 vuotta täyttäneet/täyttävät
11-sarjassa tänä vuonna 10 ja 11 vuotta täyttäneet/täyttävät
9-sarjassa tänä vuonna 9 vuotta täyttäneet/täyttävät ja sitä nuoremmat

Joissakin kisoissa saattaa olla myös oma 7-sarja, mutta nuorin virallinen sarja on 9-sarja.

Kisoihin osallistuminen edellyttää, että kilpailulisenssi on kunnossa. Uudet urheilijat, jotka haluavat kisoihin, varmistakaa ohjaajanne kautta onko lisenssi kunnossa. Seura hoitaa jokaiselle lisenssin, kun harjoitusmaksut on maksettu, mutta sen voimaantulossa on pieni viive. Siksi siis uudet urheilijat ottakaa ensin yhteyttä ohjaajaan.

Varsinais-Suomen alueella järjestettävät kisat löytyvät helposti Varsinais-Suomen Yleisurheilun (Varsy) nettisivuilta www.varsy.net. Miltei kaikki Suomessa järjestettävät kilpailut löytyvät www.kilpailukalenteri.fi sivulta. Sivuilta löytyvät ohjeet ilmoittautumiseen, lajivalikoima sekä hinnat. Edellä mainituilta sivuilta saattaa löytyä myös kisojen aikataulut, mutta varmimmin ne löytyvät järjestävän seuran omilta nettisivuilta. Varsyn painettua kilpailukalenteria myydään yleensä kauden ensimmäisten kisojen yhteydessä, Varsyn toimistolla sekä Paavo Nurmi-stadionin kahvikioskissa. Moneen kilpailuun voi ilmoittautua sähköpostitse, mutta Kilpailukalenteri-sivulta voi ilmoittautua useimpiin kisoihin helposti lisenssirekisteriin pohjautuvan linkin kautta ja tämä käytäntö on entistä enemmän yleistymässä. Kannattaa tutustua. Ilmoittautuessa tulee ilmoittaa urheilijan nimi, seura, sarja ja laji/lajit joissa kilpailee. Lajimäärää per kisa ei ole rajoitettu. Poikkeuksena Pm- ja seuracupit. SM- ja Pm-kisoihin seura lähettää urheilijat pääsääntöisesti keskitetysti. Lisäksi seuracupit, Vattenfall ja Merkkimitali-Cup, ovat kilpailuja joihin seura nimeää ja ilmoittaa kilpailijat keskitetysti.

Ilmoittautumisohjeissa on mainittu milloin ennakkoilmoittautumisaika päättyy. Ko. päivän jälkeenkin voi ilmoittautua. Vielä kisapaikallakin, jolloin ilmoittautumisen pitää tapahtua yleensä vähintään tunti ennen lajin alkua. Piirimestaruuskisojen jälki-ilmoittautuminen tulee tehdä vähintään tunti ennen KOKO kilpailun alkua taikka kisakutsussa esitettyjen ohjeiden mukaan. Jälki-

ilmoittautuminen on hieman kalliimpaa, ja kuten edellä mainittiin, seura hyvittää ainoastaan ennakoilmoittautumismaksun mukaisen summan. Suositellaan siis ennakoilmoittautumista.

Ilmoittautumisohjeissa mainitaan yleensä myös tilinumero, jolle kisamaksun voi suorittaa. Käytäntö on osoittanut, ettei aina kannata maksaa tilille jos ei ole aivan varma osallistumisestaan. Maksun voi suorittaa paikan päälläkin. Ilmoittautukaa ennakoilmoittautumisajan puitteissa, maksakaa käteisellä kisapaikalla osanoton varmistuksen yhteydessä. Näin varmistatte halvemman maksun osallistuessanne kisaan ja toisaalta ette menetä mahdollisesti ennakkoon maksettua summaa jos osallistumiselle tulee este. Ja...pyytäkää kuitti! Jos kuitenkin maksatte etukäteen järjestäjän tilille, niin kuitti pitää olla mukana kisoissa osanoton varmistusta varten. Piirimestaruuskisoissa urheilija ei maksa kisojaan vaan järjestävä taho laskuttaa seuraa. Kuitenkin, piirimestaruuskisoissa urheilija maksaa osallistumisensa itse jos on ilmoittautunut lajiinsa jälki-ilmoittautuneena. Tällöin noudatetaan normaalia edellä mainittua kuittikäytäntöä. Kesällä järjestettävissä Tilastopajakilpailuissa on myös mahdollista osanoton varmistuksen yhteydessä ilmoittaa, että seura laskutetaan suoraan.

Kisapaikalla tulee varmistaa toimitsijoille osallistuminen. Äsken mainitun mukaan tässä vaiheessa suoritetaan myös maksu. Eri paikoissa on eri käytäntö; löytyy kisatoimistoa taikka toimitsijapöytää, jossa varmistus suoritetaan. Epäselvien tilanteiden varalta on hyvä pitää kisoissa mukana lisensoituille urheilijoille toimitettua kisapassia. Varmistaminen tulee tehdä pääsääntöisesti vähintään puoli tuntia ennen lajin alkua. Erityisesti pidemmille juoksumatkoille osallistuville saatetaan tässä vaiheessa jakaa kilpailunumerot. Vaihtoehtoisesti ne voidaan jakaa vasta lähtöpaikalla. Jos kisan suorituspaikasta on epäselvyyttä, niin kannattaa kysyä toimitsijoilta. Joissakin kisoissa saattaa olla yhdelle lajille useampikin suorituspaikka. Lisäksi, jos urheilija tuo heittolajiin mukaansa oman heittovälineen, niin se tulee punnituksella todeta sääntöjen mukaiseksi. Punnituspaikka selviää toimitsijoilta kysymällä.

Suorituspaikalla tulee olla ajoissa. Kun suorituspaikka ei ole suljettu ja toimitsijat sen sallivat, urheilijat saavat tehdä harjoitus-suorituksia. Ennen kisan alkua lajin toimitsijat suorittavat nimenhuudon, joka yleensä on myös suoritusjärjestys. Samalla toimitsijat ilmoittavat montako suoritusta kullakin urheilijalla on ja montako urheilijaa mahdollisesti menee jatkokierroksille. Kisan alettua toimitsijat huutavat ketä suorittaa ja ketä valmistautuu suoritukseensa. Valmistautumisen kuultuaan urheilijan on ripeästi valmistauduttava omaan suoritukseensa.

Kisan loputtua toimitsijat saattavat ilmoittaa jo suorituspaikalla lopputulokset mikäli urheilijoita ei ole kovin suurta joukkoa. Lopputulokset toimitetaan kisa-alueella sijaitsevalle ilmoitustaululle, sekä kuulutetaan kenttäkuuluttajan toimesta. Saattaa viedä aikaa kisasta riippuen. Pääsääntöisesti kolme parasta urheilijaa palkitaan. Kuunnelkaa kenttäkuulusta milloin on aika mennä palkintojenjakoon. Rehti urheilija onnittelee palkintojen jaossa hyvät kilpakumppanit.

Kaiken kaikkiaan kisapaikalla pitää toimia fiksusti, ettei häiritä muiden suorituksia taikka keskittymistä. Varotaan aina juoksurataa ylittäessä, ettei häiritä juoksijoita. Heittolajien heittoalueilla liikkuminen on ehdottomasti kiellettyä. Silmät auki ja ajatuksella liikkeellä niin siitä selviää.

Kisasuoritukseen tule aina valmistautua huolella. Jokainen urheilija suorittaa omatoimisesti hyvän alkulämmittelyn ja venyttelyn!! Suositeltavaa nuorille on, että osallistuu kisakauden aikana mahdollisimman monipuolisesti eri lajeihin vaikka jokin laji olisikin se lempari.

Kisatuloksia julkaistaan vaihtelevalla menestyksellä www.varsy.net sivuilla. Tulokset löytyvät myös järjestävän seuran omilta sivuilta. Tilastonikkareiden paratiisi on www.tilastopaja.fi sivusto. Sieltä löytyy pienellä viiveellä lähes kaikkien Suomessa käytyjen kisojen tulokset. Lisäksi sieltä löytyy kattavaa tilastotietoa jokaisesta lisensoidusta, virallisiin kisoihin osallistuneesta urheilijasta. Osa palvelusta on maksullista, mutta ilmaiset tilastot ovat aivan riittäviä.

Varsinkin nuorimpien urheilijoiden kohdalla vanhempien rooli on tärkeä. Olkaa kannustamassa ja tukemassa. Pienemmissä kisoissa vanhemmat voivat seurata kisaa suorituspaikoilla, mutta suuremmissa kuten esim. piirimestaruuskisoissa vanhemmat saatetaan ajaa katsomon puolelle. Varustakaa lapset kisoihin hyvin ottaen huomioon koko kisarupeaman kesto ja säätila. Evästä mukaan ja lämmintä vaatetta reppuun. Sitä normaalia vanhempien huolehtimista....

Naantalin Löylyn psta
Juha Säteri