

Urheilijan elämää harjoittelemassa

- Naantalin Löylyn 2003–2000-syntyneiden valmennusryhmä Mallorcalla treenileirillä

Reilu puoli vuotta sitten valmennusryhmän sisältä pompahti ilmaan ajatus ulkomaan harjoitusleiristä. Harjoittelusta oli tullut hieman tavoitesuuntautuneempaa ja askeleita urheilijan polulla haluttiin ottaa uuteen suuntaan. Leiri kustannuksineen tuntui alkuun kaukaiselta haaveelta, mutta kun kunnolla pantiin tuulemaan, ryhmästä ja sen vanhemmista muodostui nopeasti tehokas myyntiorganisaatio. Erilaisin tempauksin päästiin nopeasti tilanteeseen, että lennot, majoitus ja ruokailut sekä urheilukenttä palveluineen uskallettiin varata. Lopulta lähes koko tarvittava summa saatiin kasaan ja lentokone Helsingistä Mallorcalle viikon treenileiriä varten nousi ilmaan lauantaina 16.4. klo 16.45

Matkaan lähdettiin 14 urheilijan, kahden valmentajan ja kahden huoltajan voimin. Viikkoon mahtui 8 harjoitusta ja leirikilpailu. Puitteet ja sää olivat suosiolliset. Suunnitellut harjoitteet päästiin viemään onnistuneesti läpi lähes kaikkien kanssa, hikipisaroita siis vuodatettiin ja lajitaitojenkin pariin päästiin hyvissä ajoin eli aikaisempia vuosia aikaisemmin. Myös kisatulokset olivat kesää ajatellen lupaavia...

Rentoutumisellekin annettiin tällä leirillä aikaa. Lepopäivästä muodostui työpäivän mittainen shoppailetretki, paikallinen futiskulttuuri käytiin kokemassa ottelussa Mallorca -Osasuna ja uima-altaalle sekä rannalle ehdittiin myös pariin kertaan piipahtamaan.

Leiri ja myös projekti ennen huipentumaa oli todella hieno kokemus. Tämän kaltainen toiminta kuuluu mielestäni yksilölajina tunnettuun yleisurheiluun hienosti ja luo joukon sisälle huikeaa ryhmähenkeä. Ainakin me aioimme tehdä tästä perinteen. Uuden harjoitusleirin suunnittelu on jo aloitettu – tavoitteet ovat korkealla... kyllä, leirinkin suhteen, mutta myös tulevan kesän kisoihin.

SUURKIITOS kaikille yrityksille ja yksityishenkilöille, jotka mahdollistitte yhden unelman täyttymisen.



Ylpeänä suojateistaan,

valmentaja Jarno Auremaa